

## Les activités du Foyer Rural en cette saison 2015-2016

**Théâtre,  
Yoga,  
Gymnastique- Fitness,  
Qi Gong,  
Aquarelle & Pastel,**

se sont déroulées dans une ambiance des plus conviviale.

**Vous qui cherchez un club, rejoignez le Foyer Rural de Peynier !  
Vous qui souhaitez animer une activité, rejoignez le Foyer Rural de Peynier !**

Des salles sont mises à votre disposition, votre comptabilité est prise en charge, votre matériel peut vous être fourni, vous êtes soutenu par une structure de management.

**Pour tout renseignement -horaires, tarifs ...- visitez notre site [www.frpeynier.fr](http://www.frpeynier.fr),  
Contactez le 04 42 53 05 49 ou le 06 79 54 64 50 ou par mail  
[foyerrural.peynier@gmail.com](mailto:foyerrural.peynier@gmail.com)**

**GYMNASTIQUE - FITNESS** Un professeur dynamique, des cours éclectiques, pilate, step, gymnastique, de grands moments de sport et de bonne humeur ! Rejoignez le groupe convivial et chaleureux des gymnastes et les cours de Catherine TRAVERS !



### QI GONG

Le Qi Gong est une « gymnastique » énergétique chinoise, une démarche profonde pour entretenir sa forme, renforcer sa santé et s'épanouir personnellement.

Les cours, proposés par Sandrine LE GAVRIAN, professeur fédéral FEQGAE et SPORT POUR TOUS, vous offrent des outils concrets et adaptés à chacun : débutants et avancés.



### YOGA

Parmi tous les différents types de Yoga, c'est le KRIYA YOGA que Sita LEITE, professeur renommée en France et en Europe, enseigne et transmet à ses adhérents au sein du Foyer Rural depuis 2009.

Le KRIYA YOGA est une pratique intégrale adaptée à tous, qui apporte équilibre, sérénité et bien-être. C'est un art adapté à notre mode de vie, accessible à tout chercheur sincère et les cours sont adaptés aux conditions physiques de chacun.



**Venez découvrir cet art et cette discipline au Foyer Rural de Peynier en toute liberté dans un environnement chaleureux et accueillant.**

## THEATRE

Sous la direction de Renée CAPARROS, professeur de théâtre, plus d'une vingtaine d'adhérents s'initient à l'art de la scène. Les trois groupes constitués, enfants, adolescents et adultes, ont présenté le fruit de leurs répétitions hebdomadaires le 3 avril dernier lors du **Festival de théâtre** organisé par le Foyer Rural au **centre socioculturel de PEYNIER !**

**Lancez-vous et venez donc vous exprimer sur les planches en rejoignant l'un des groupes !**

Les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 avril 2016 le 5<sup>ème</sup> festival de théâtre amateur s'est déroulé dans la convivialité et la bonne humeur. Un grand nombre de spectateurs enchantés ont pu assister à 12 représentations différentes.



Le 28 mai 2016 les enfants et adolescents nous ont offert un spectacle de qualité suivi du verre de l'amitié pour clôturer la soirée.

